

本気の人こそ読むべき完全版復縁マニュアル

あの **愛** を
もう一度

小野田ゆうこ

～復縁マインド編～

絶対復縁宣言で絶大な人気を誇る
復縁セラピスト「小野田ゆうこ」が
5年間書き続けてきたコラムから
人気があるものだけを厳選、抜粋し
再構成した完全版復縁マニュアル。



目次

6.血液型別 復縁にタブーな行動
とは？

7.相手の心理を読みとる方法

8.復縁における異性の心理

9.相手の態度から気持ちを読み
取る

10.相手の意図が読み取れない3
つの原因

【 6 】

血液型別 復縁に
タブーな行動とは？



皆さんは、血液型占いは好きですか？

これまでも「血液型占いは科学的根拠はない！」などと言われていますが、私は少なくとも、性格の傾向としては存在していると思っています。

ですので、血液型占いもあながち間違っていないんじゃないかと思えます。

実際に、これまでのご相談で血液型による傾向をうまく使って、復縁出来たケースもありました。

今回はそういった成功例から、血液型別のタブー例をご紹介しますね。

6-1

A型のタブー例

A型は日本人の中で一番多いので、「日本人らしい」と言われる傾向が多いです。

例えば、細やかな所に目が届いたり、基本的に穏便で、人に親切にする事が出来ます。

しかしその反面、細かい事にこだわり過ぎてしまい、神経質に思われやすかったり、表に出さず、裏で文句を言うといった、表面に出にくい部分も御座います。

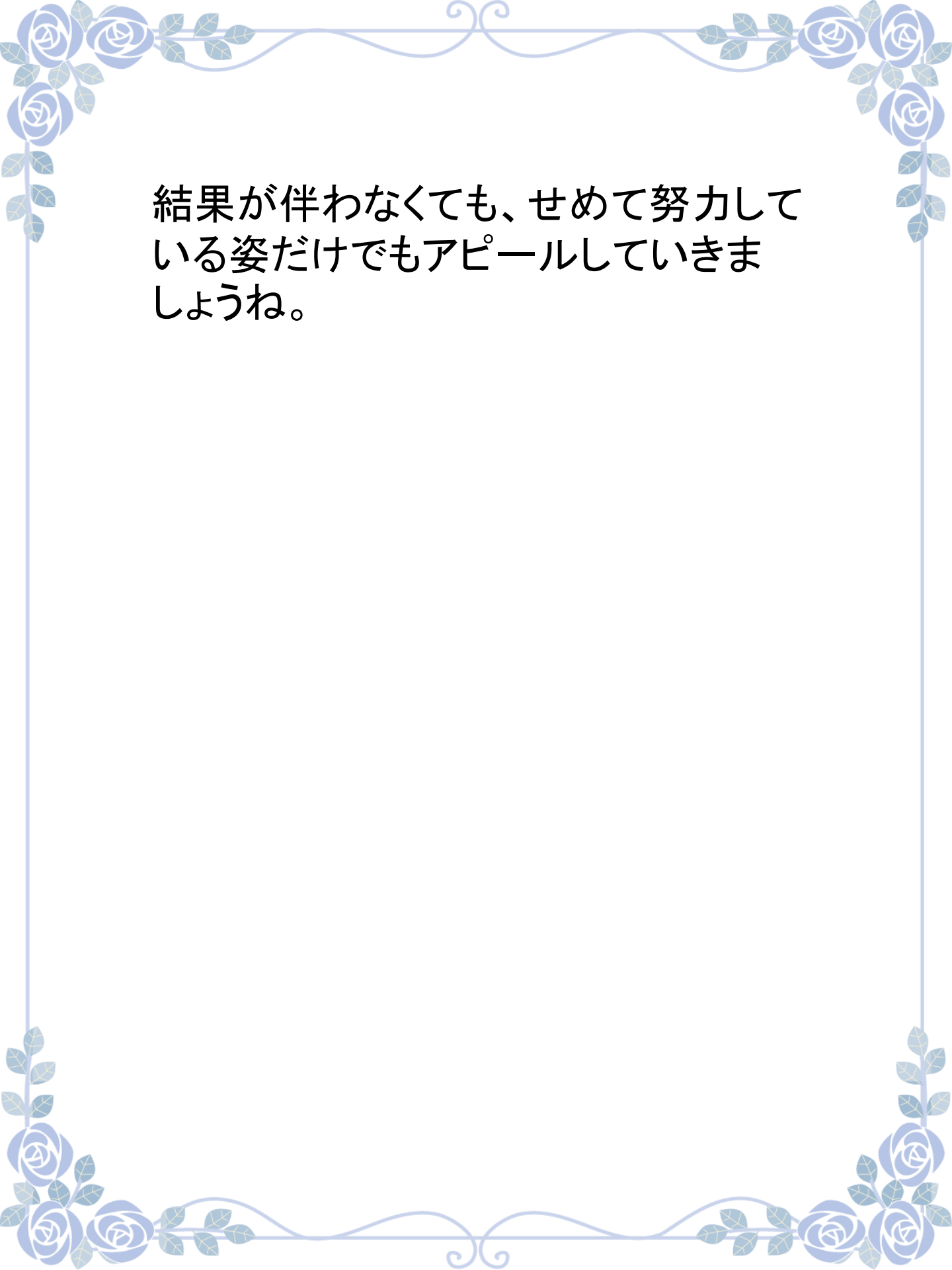
ですのでA型の方には、

- ・お相手が嫌がることをして、謝らない
- ・お相手が人に見せない裏の部分を、勝手に周りに暴露する
- ・こだわっていることについてダメ出しをする

こういった行動はタブーとなります。

お相手の為だからと、ちょっと厳しくなってしまった事はありませんでしたか？

自分にも厳しい、他人にも厳しいといった面もありますが、頑張っている人には心を開きやすいです。



結果が伴わなくても、せめて努力している姿だけでもアピールしていきましょうね。

6-2

B型のタブー例

なかなか厳しい意見が出やすいB型ですが、特徴的なのはとても素直だという点です。

他人に対して悪い先入観を持ちませんから、とても社交的で、ご友人も多い方が多いです。

また、自分の意見をしっかり持っていますから、周りに流されなかったり、嫌な事があっても比較的すぐに立ち直れます。

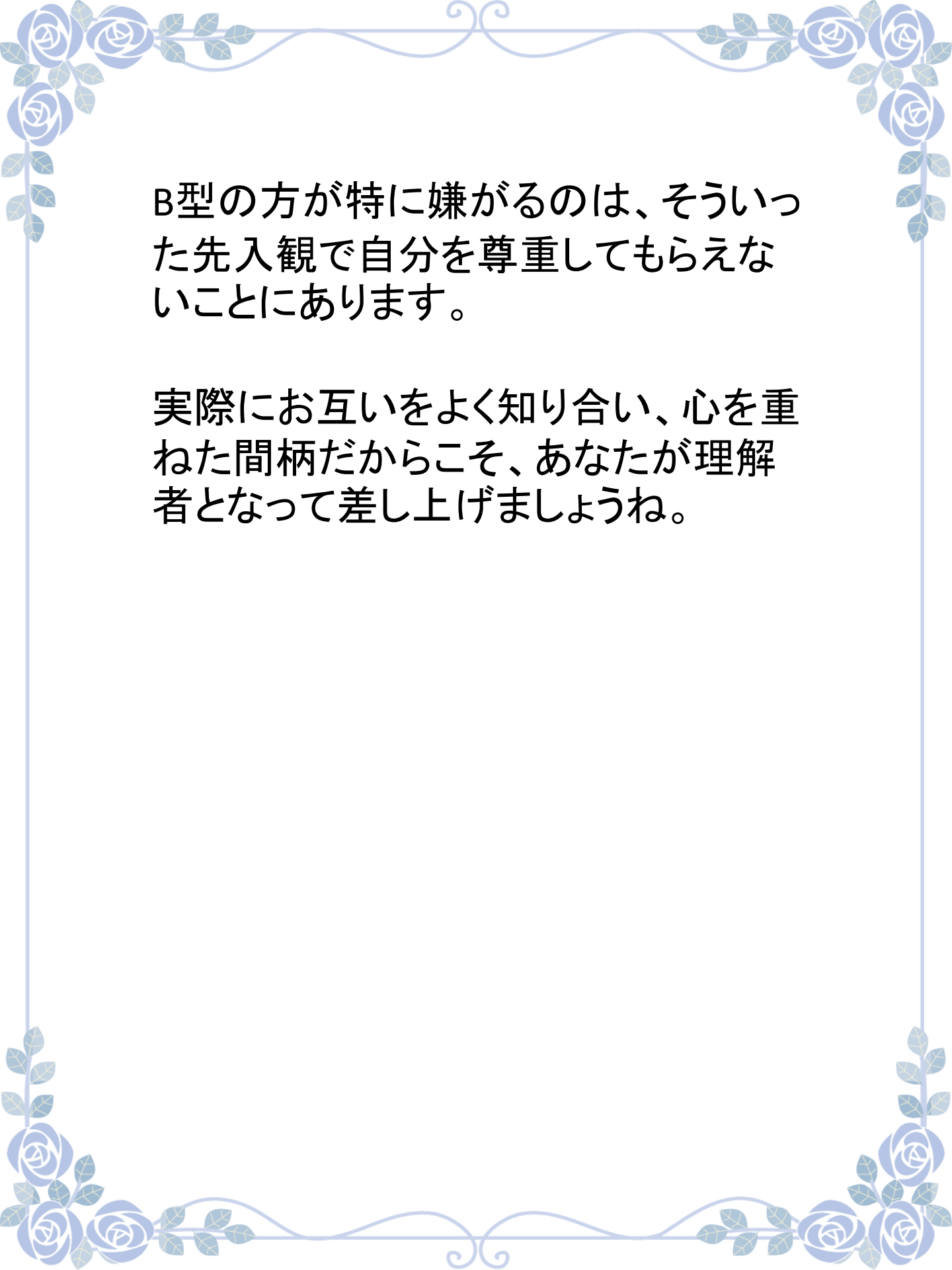
だからこそ、「デリカシーがない」と言われてしまったり、自己中心的だと思われてしまう事も多いようです。

その為B型の方には、

- ・正義感から「みんな迷惑に思ってるよ！」など、孤立させようとする
- ・お相手に細かく指示を出す
- ・「その考えはおかしい」など、意見や価値観を否定する

こういった行動は全てNGになります。

「B型だから…」と偏った目線で見えてはいないでしょうか？



B型の方が特に嫌がるのは、そういった先入観で自分を尊重してもらえないことにあります。

実際にお互いをよく知り合い、心を重ねた間柄だからこそ、あなたが理解者となって差し上げましょうね。

6-3

○型のタブー例

「○型の○は、『大らか』の『○』」と言われるように、○型と言えば楽観的、世渡り上手と、コミュニケーションスキルの高さが伺えるイメージが多いと思います。

ところが○型の方というのは、大変寂しがりやなんです。

寂しいからこそ、常に周りに人がいてくれるようにコミュニケーションスキルを高めているのかもしれませんが。

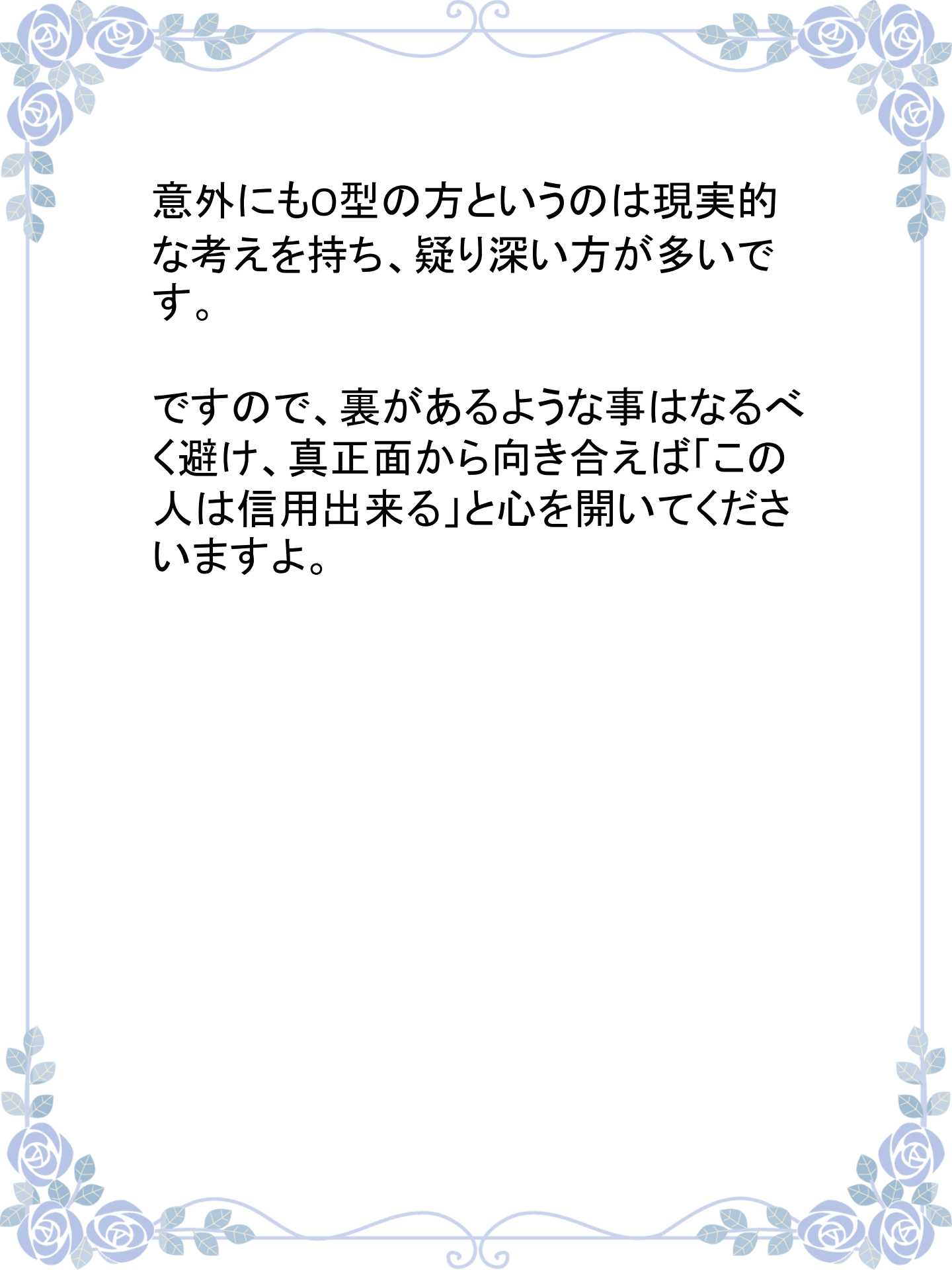
その為、独占欲が強かったり、孤独にさらされるとすぐその場から逃げだしてしまう、少し逆境に弱い部分があります。

ですのでO型の方には、

- ・感情的に叱りつけたり、ヒステリックに当たったり、第三者に愚痴を言う
- ・強引に異性の影を見せたりして、駆け引きをする
- ・弱気になっている所を、プラスの言葉で励まし続ける

こういった行動はタブーとなります。

つついっやってしまいがちな事ですが、



意外にもO型の方というのは現実的な考えを持ち、疑り深い方が多いです。

ですので、裏があるような事はなるべく避け、真正面から向き合えば「この人は信用出来る」と心を開いてくださいますよ。

6-4

AB型のタブー例

よく「変わり者！」なんて言われてしまうAB型ですが、それは常に理想を高く持ち、簡単な事では諦めない強い信念を持っているからなんですね。

ただ理想を追っているだけではなく、実際に頭の回転も速く、とても細やかな感性も持っています。

ただ、理想の為に手段を選ぶ事はあまりないので、何事も無理だと思ったらあっさり諦めるタイプです。

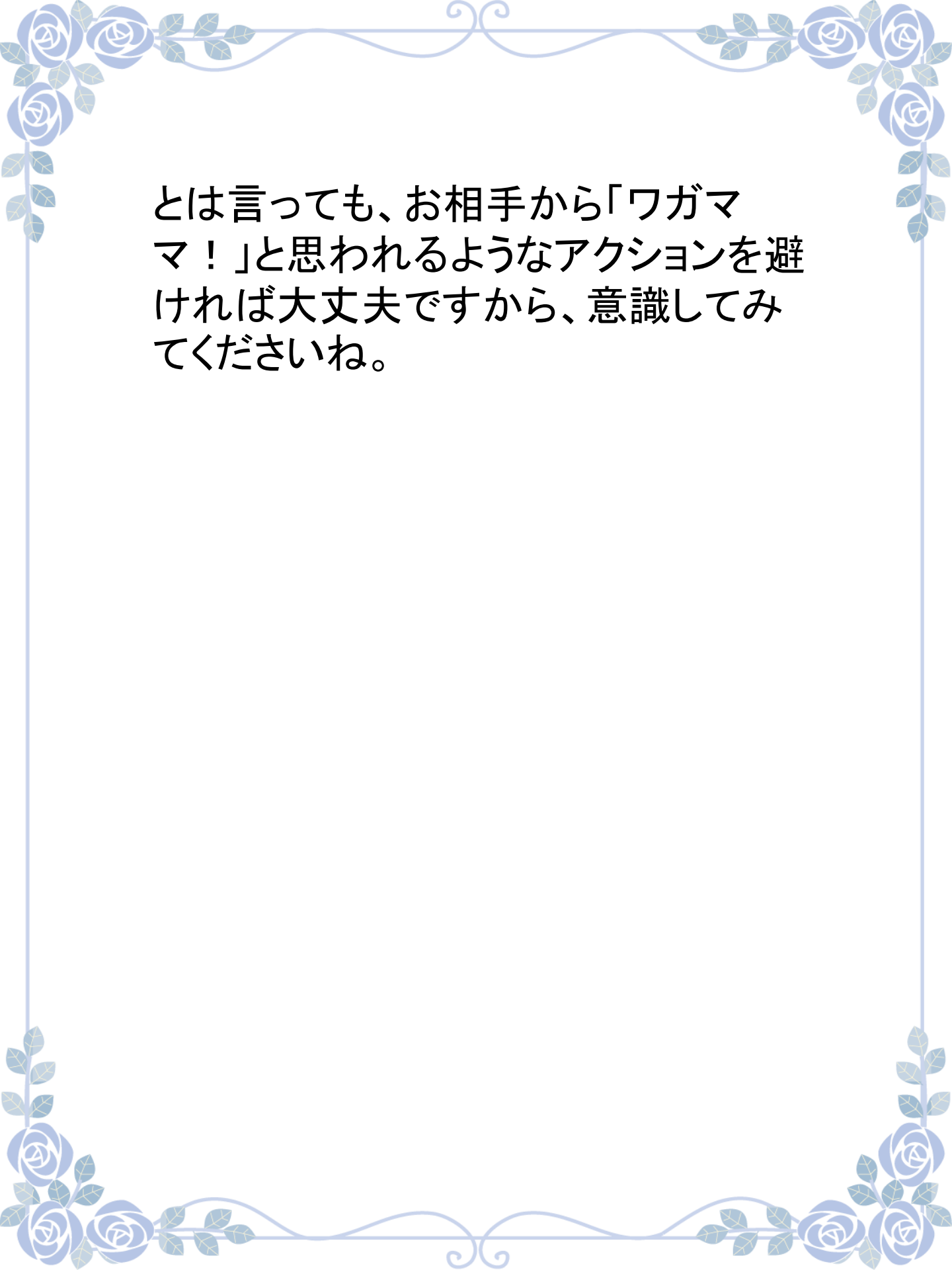
物に執着を持つ方でもないので、ワガママであったり、時には「酷い事をする」なんて誤解を生んでしまう事も多くあります。

そんなAB型の方には、

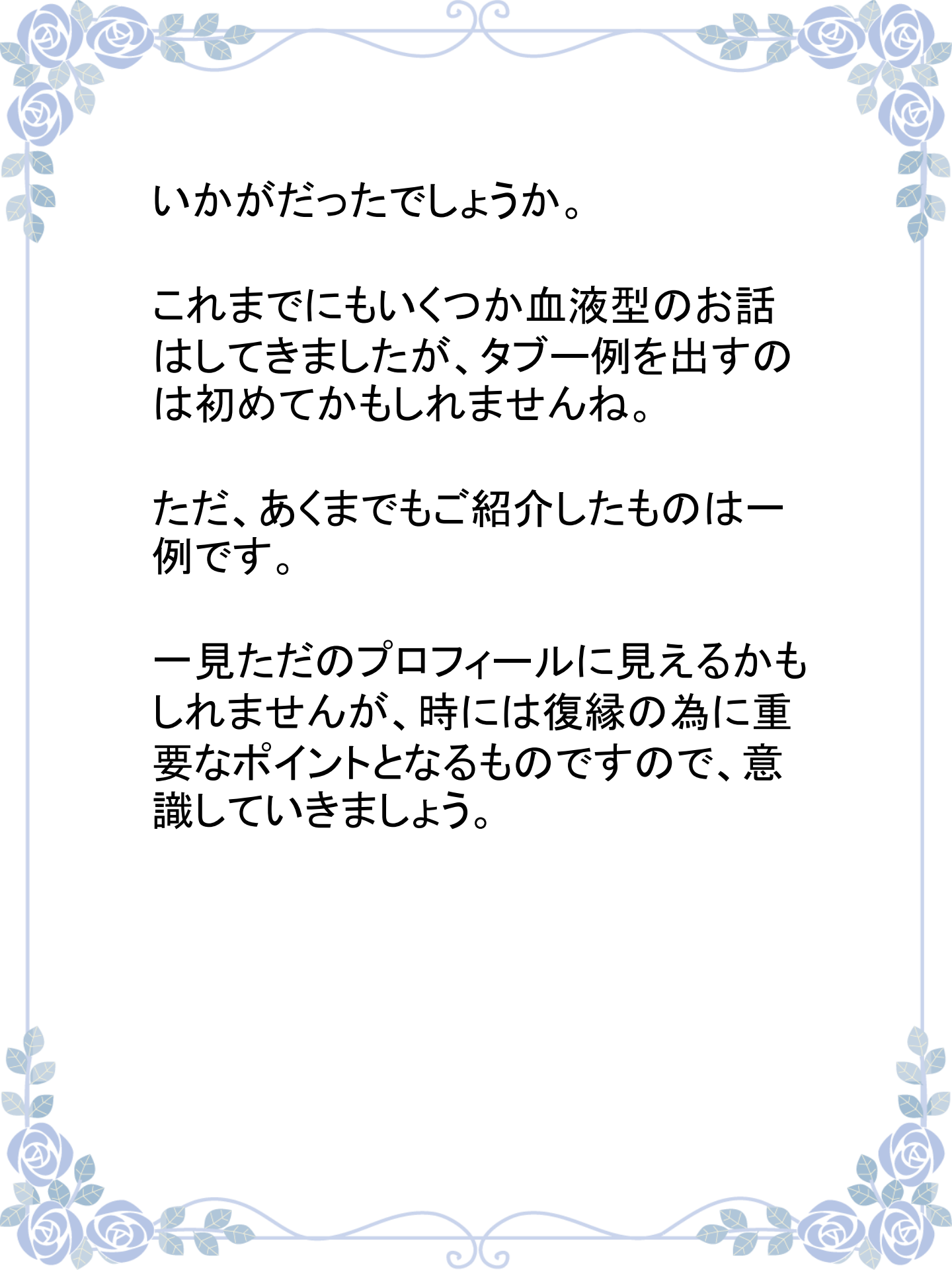
- ・束縛をする
- ・「普通は〇〇なんだよ！」と、自分の価値観を押し付けようとする
- ・追いつがってしまう

こういった行動はしないように気をつけましょう。

AB型のお相手には、理解を示す事が一番復縁に効果的です。



とは言っても、お相手から「ワガママ！」と思われるようなアクションを避けなければ大丈夫ですから、意識してみてくださいね。



いかがだったでしょうか。

これまでもいくつか血液型のお話はしてきましたが、タブー例を出すのは初めてかもしれませんね。

ただ、あくまでもご紹介したものは一例です。

一見ただのプロフィールに見えるかもしれませんが、時には復縁の為に重要なポイントとなるものですので、意識していきましょう。

【 7 】 相手の心理を読み とる方法



今回は、

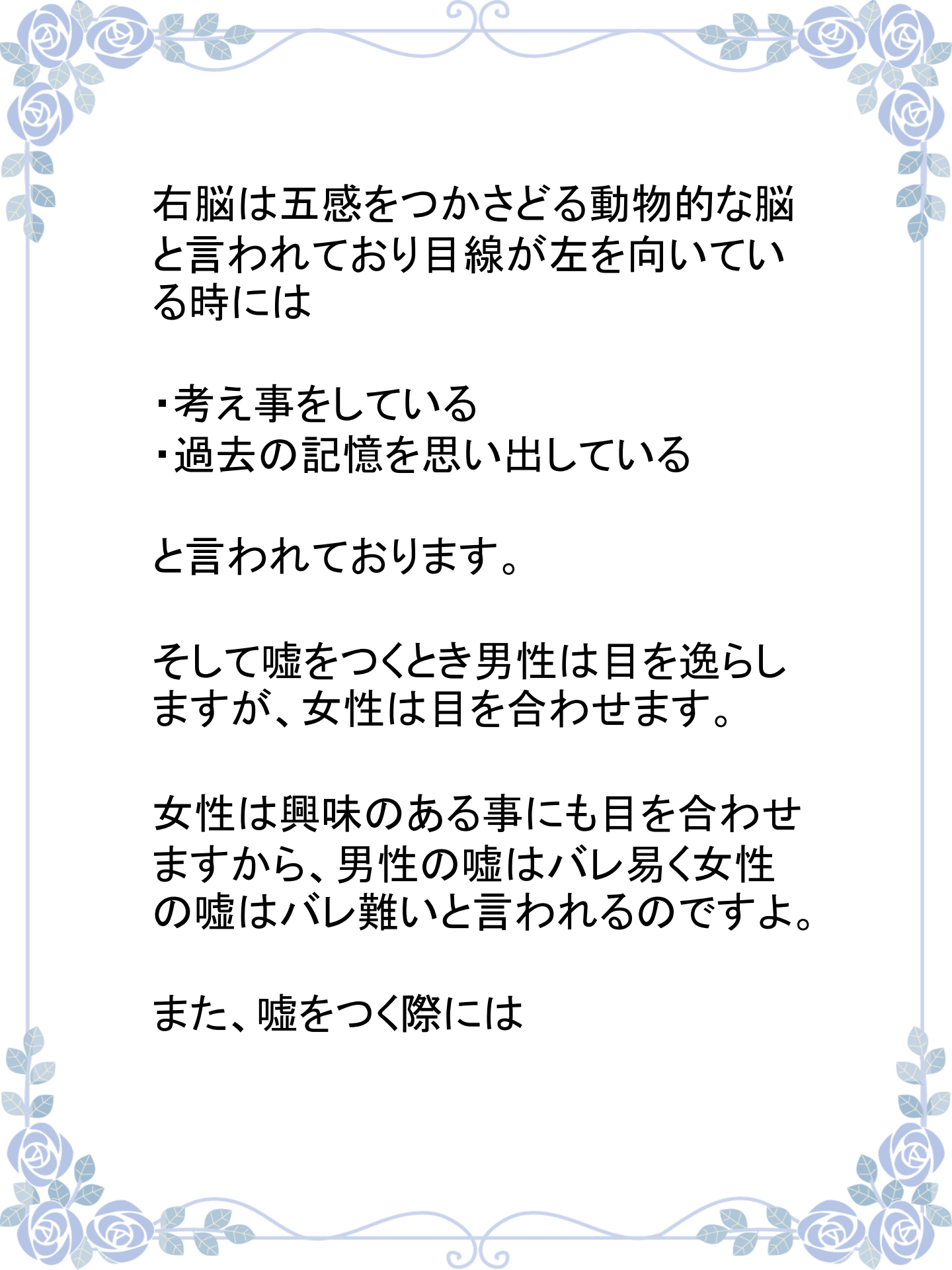
「相手の心理を読みとる方法」

についてお話しさせていただきます。

普段何気なく取っている行動の中にも、心の隅で思っている事が仕草として表れるものです。

左脳は思考や倫理を司る人間的な脳と言われ、目線が右を向いている時には

- ・嘘や作り話を考えている
- ・身体的なイメージを再現し思い出したりしている



右脳は五感をつかさどる動物的な脳
と言われており目線が左を向いてい
る時には

- ・考え事をしている
- ・過去の記憶を思い出している

と言われております。

そして嘘をつくとき男性は目を逸らし
ますが、女性は目を合わせます。

女性は興味のある事にも目を合わせ
ますから、男性の嘘はバレ易く女性
の嘘はバレ難いと言われるのですよ。

また、嘘をつく際には

上から順に現れると言われており

- ・表情をから悟られないよう、顔を隠す
- ・鼻の下をこすり目線が下に入る
- ・てをポケットに入れたり腕組みをする、足を何度も組みかえる
- ・口調が早くなる

上記の様な振る舞いが見えれば、嘘をついている可能性が高いと言えますね。

腕組みも意味があり、心理学的には自分のテリトリーを確保して安心感を得たいとも言われています。

ポケットに手を入れている状態も、自分は優れていると見せたい心理から取っている行動なのですよ。

この様に聞くと、例えば上司からお叱りを受けてしまう際も、

「腕を組んでいるから、こっちがどう切り返すか不安なんだな」

などと心理を見抜く事が出来、怒られているのに可愛らしくさえ見えるかもしれませんね。

これ以外にも、足や髪など体の一部を触る方は戸惑っていたり不安に感じている可能性が高いと言えますよ。

お相手様がこのような仕草を見せた際は、優しくフォロー出来れば好感度も高くなり、異性として好意を持って頂きやすくなる事でしょう。

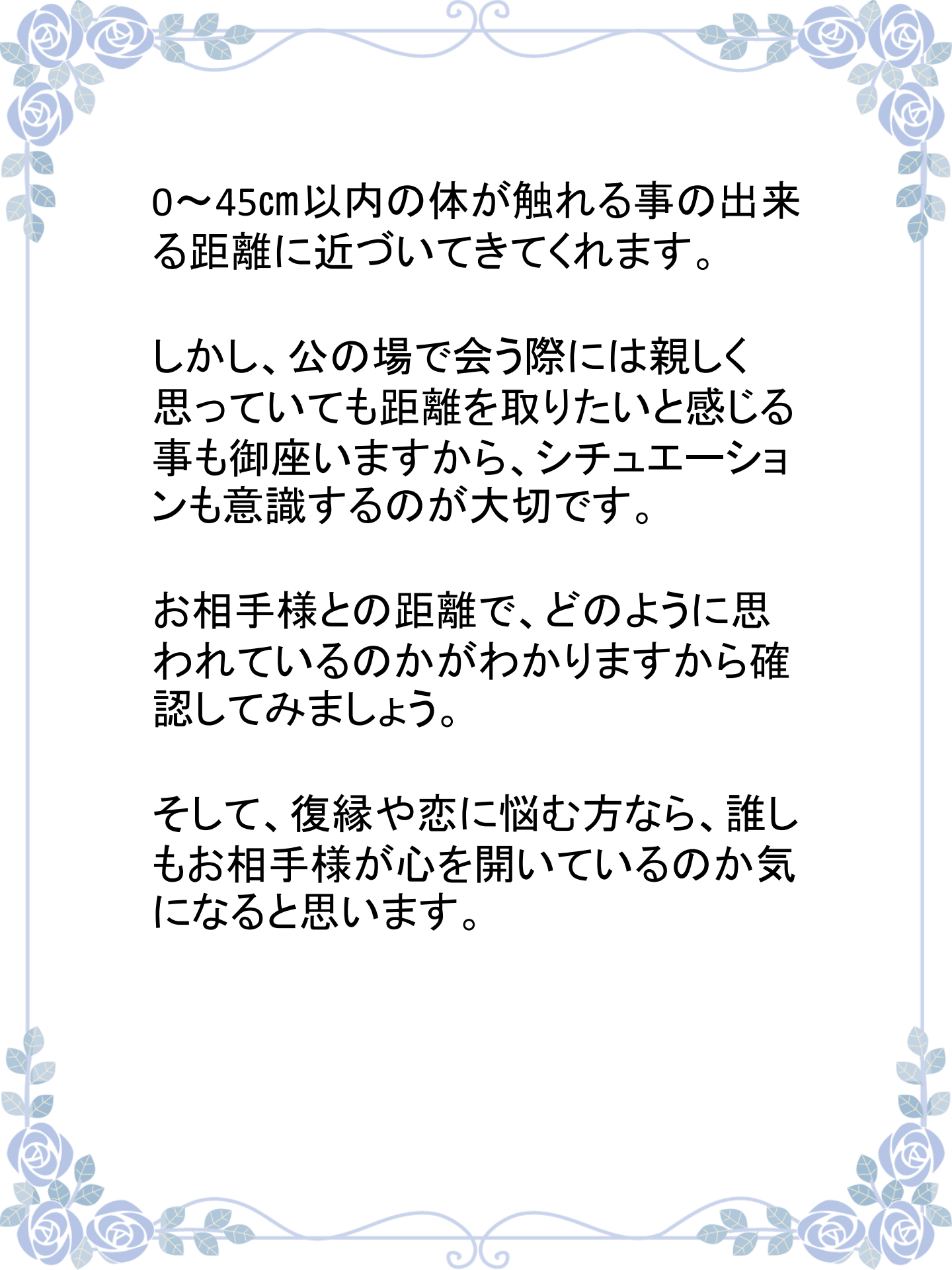
また、人間には、

【パーソナルスペース】

という空間が存在します。

誰でも自分自身の領域を持っており、お相手様があなたに対して取る距離で、どのように思われているのかが分かるのです。

例えば、恋人同士や親しい関係であると感じる時には、

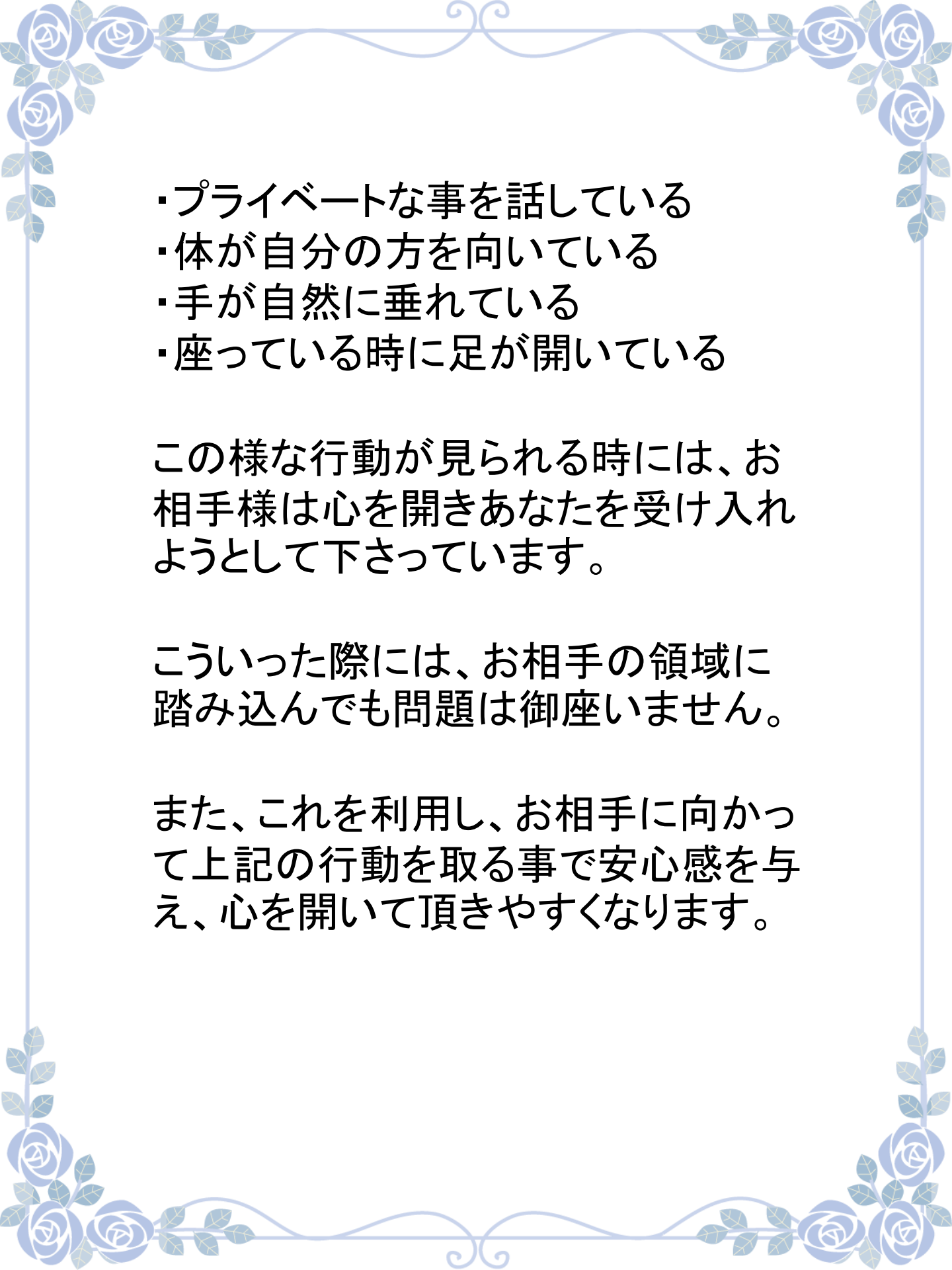


0～45cm以内の体が触れる事の出来る距離に近づいてきてくれます。

しかし、公の場で会う際には親しく思っているつもりでも距離を取りたいと感じる事も御座いますから、シチュエーションも意識するのが大切です。

お相手様との距離で、どのように思われているのかがわかりますから確認してみましょう。

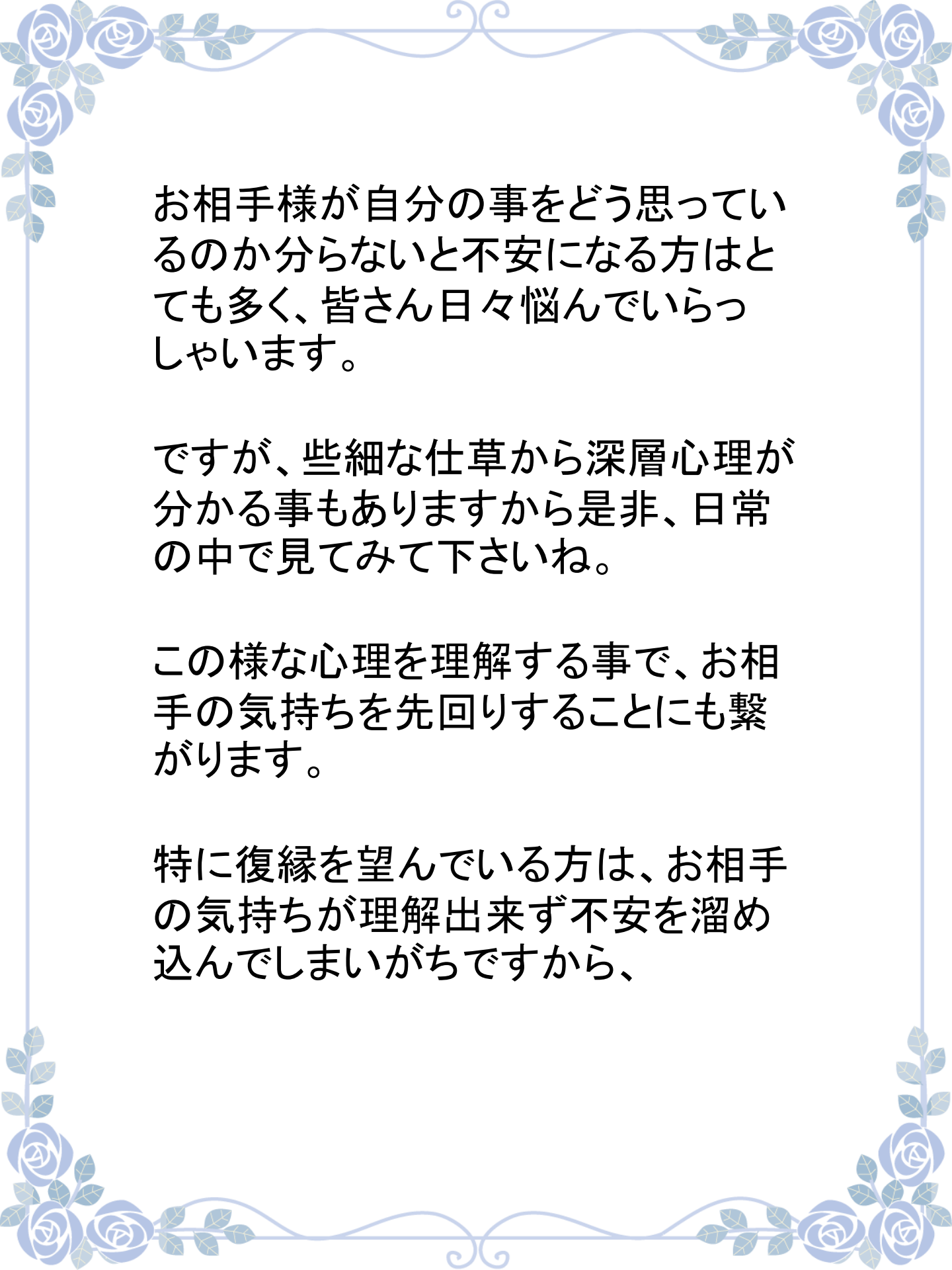
そして、復縁や恋に悩む方なら、誰もお相手様が心を開いているのか気になると思います。

- 
- ・プライベートな事を話している
 - ・体が自分の方を向いている
 - ・手が自然に垂れている
 - ・座っている時に足が開いている

このような行動が見られる時には、お相手様は心を開きあなたを受け入れようとして下さっています。

こういった際には、お相手の領域に踏み込んでも問題は御座いません。

また、これを利用し、お相手に向かって上記の行動を取る事で安心感を与え、心を開いて頂きやすくなります。

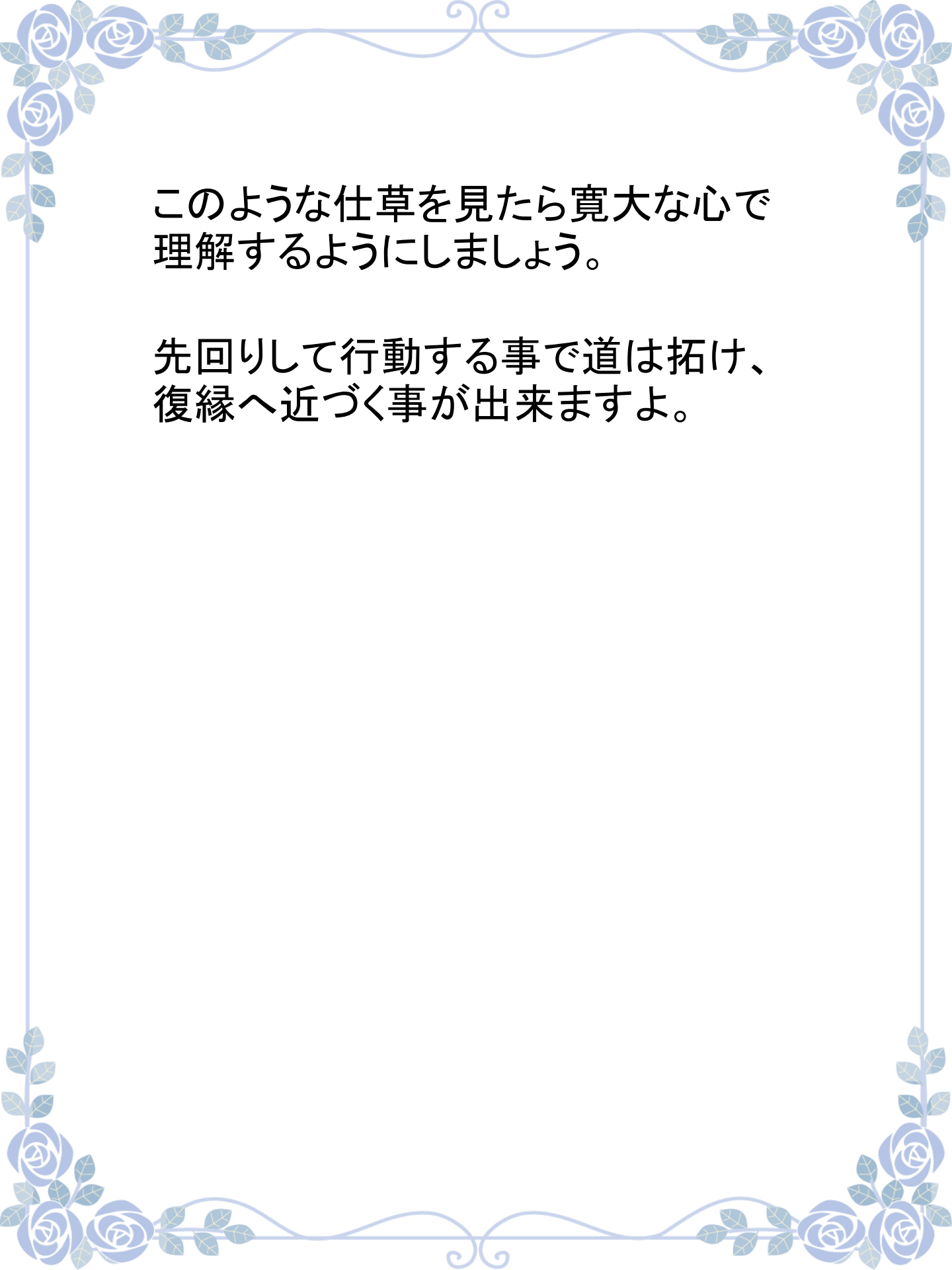


お相手様が自分の事をどう思っているのか分からないと不安になる方はとても多く、皆さん日々悩んでいらっ
しゃいます。

ですが、些細な仕草から深層心理が分かる事もありますから是非、日常の中で見てみて下さいね。

この様な心理を理解する事で、お相手の気持ちを先回りすることにも繋がります。

特に復縁を望んでいる方は、お相手の気持ちが理解出来ず不安を溜め込んでしまいがちですから、



このような仕草を見たら寛大な心で
理解するようにしましょう。

先回りして行動する事で道は拓け、
復縁へ近づく事が出来ますよ。

【 8 】 復縁における異性 の心理



復縁活動の中でよく聞かれる言葉として

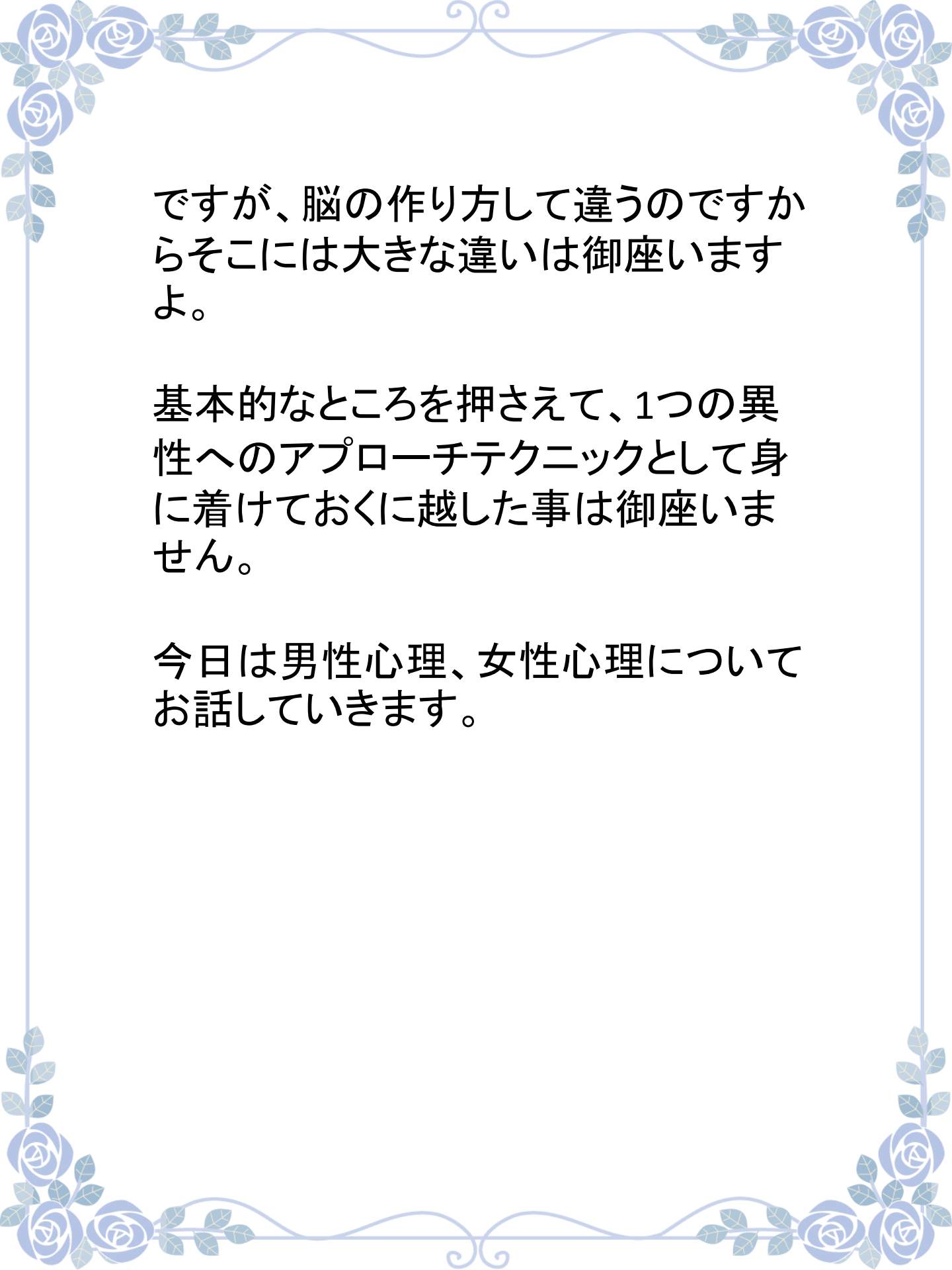
「男性心理」「女性心理」という言葉が御座いますね。

性別が違うだけで、考え方はそれぞれでは？

と思う方もいるでしょう。

それはそれで正解です。

性格は生まれもった部分、環境によって作られた部分など複雑に絡んでいるものですので、一概に性別で区別は出来ません。



ですが、脳の作り方して違うのですからそこには大きな違いは御座いますよ。

基本的なところを押さえて、1つの異性へのアプローチテクニックとして身に付けておくに越した事は御座いません。

今日は男性心理、女性心理についてお話していきます。

8-1

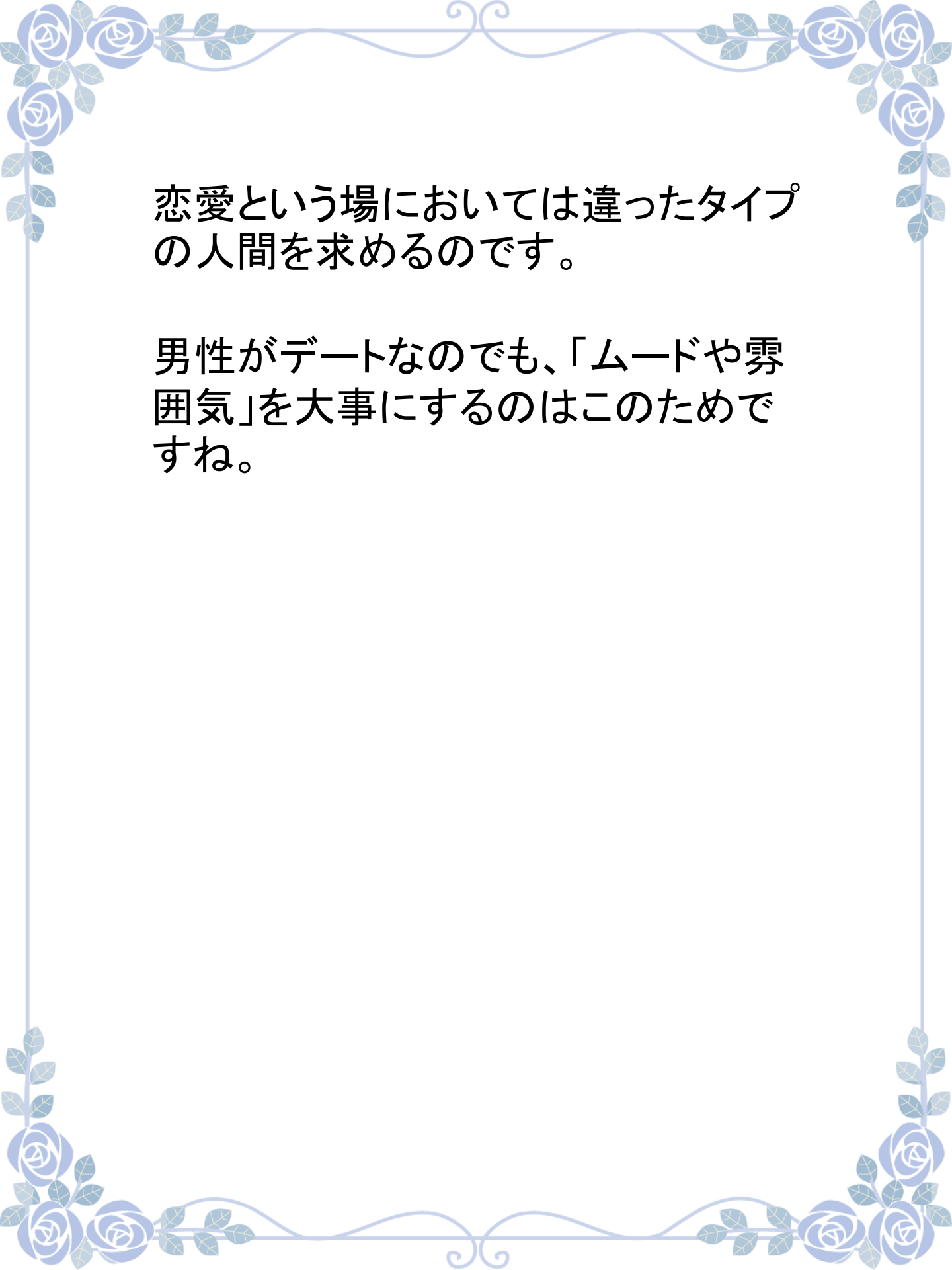
男性は論理的な思考を重んじる

これも一般的によく言われる事ですが、

- ・論理的な思考をしている
- ・だからかえって女性にはロマンを求める

と言えるのですよ。

自分自身が理路整然とした、固い人間であると自覚するほどに



恋愛という場においては違ったタイプ
の人間を求めるのです。

男性がデートなのでも、「ムードや雰
囲気」を大事にするのはこのため
ですね。

8-2

女性は感情的な思考を大事にする

女性の場合は

- ・感情を重んじて行動を組み立てる
- ・だからこそ、男性には頼りがいを感じたい

となるのです。

感情的であるというのは時に、苦しいもの。心が乱れ、迷ってしまうという事ですから冷静に先を指し示してくれるような相手に心惹かれるのです。

まとめますと「人は自分にはないものを求める」という事ですね。

難しく考えすぎたり、異性の事は分からないと突き放して見てしまう前に、まずこの1点を考えてみましょう。

あなたがお相手に与えていける、「お相手にない部分」とはどんな事になるのかを考えていく事は

・今の自分が出来る事を見つめなおす

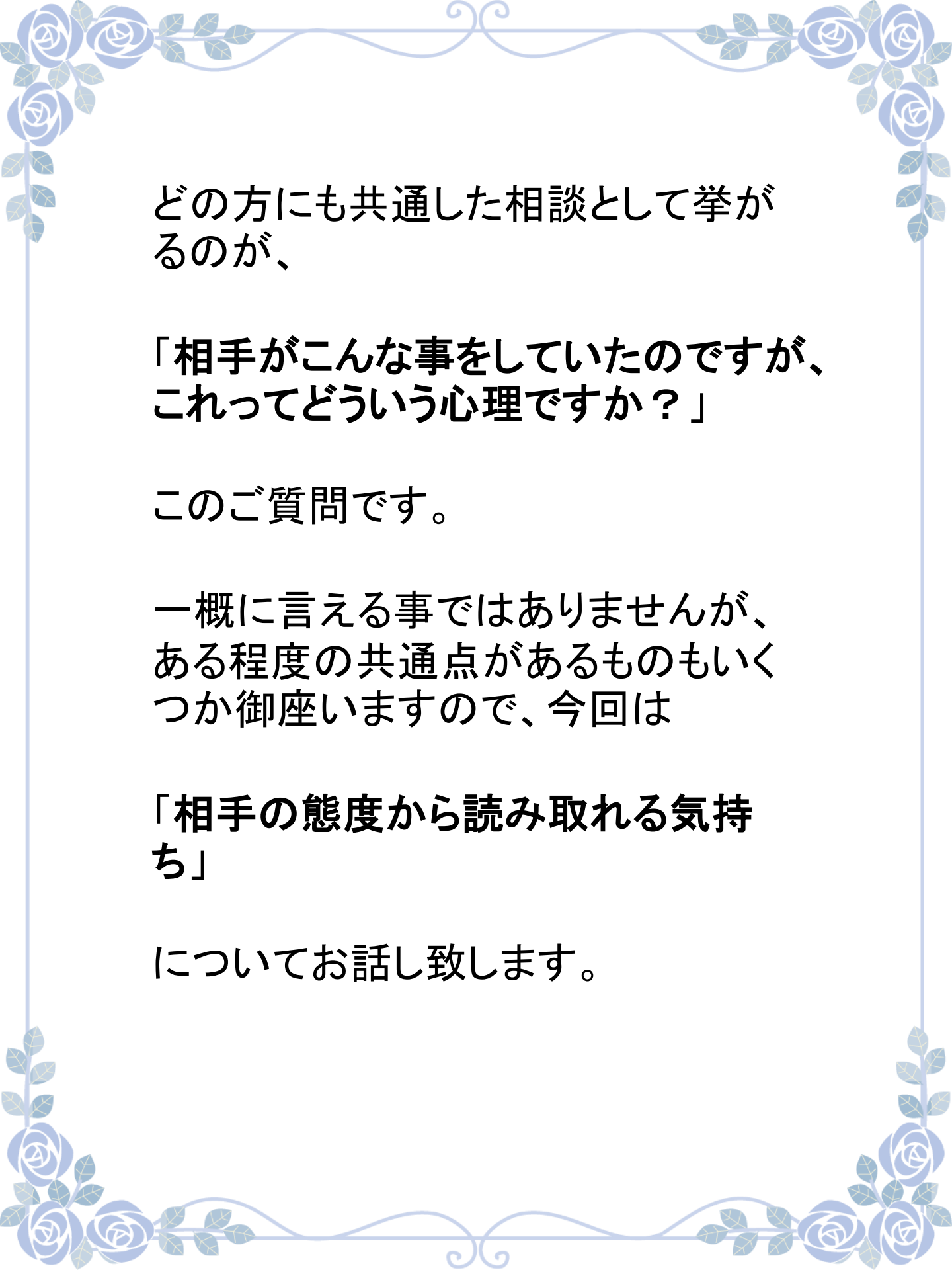
という作業でも御座います。

この意識を常に持ち、復縁活動を進めていきましょう。

【 9 】

相手の態度から気持ちを読み取る





どの方にも共通した相談として挙がるのが、

「相手がこんな事をしていたのですが、これってどういう心理ですか？」

このご質問です。

一概に言える事ではありませんが、ある程度の共通点があるものもいくつか御座いますので、今回は

「相手の態度から読み取れる気持ち」

についてお話し致します。

9-1

「これまで返信があったのに、たまにもらえなくなる」

復縁を目指す方がまず陥りやすいのがこのケースです。

返信がないとつい「嫌われた...」「他の人と連絡してるんじゃない...」と不安を膨張させてしまう方も多いでしょう。

しかし、客観的に見ていけばこれだけが理由ではないと分かってきますよ。



相手もあなたと同じ人間ですから心
があります。

ですから、

- ・忙しくてつい忘れてしまった
- ・何となく気分が乗らない
- ・気付いていないだけで、こちらから
返信しづらいような連絡を送っていた

こうした理由である事がほとんどです。

またお別れしてすぐの場合ですと相
手も「これからどう接していけば分か
らないな」と動き方に迷っている事も
多いケースと言えます。

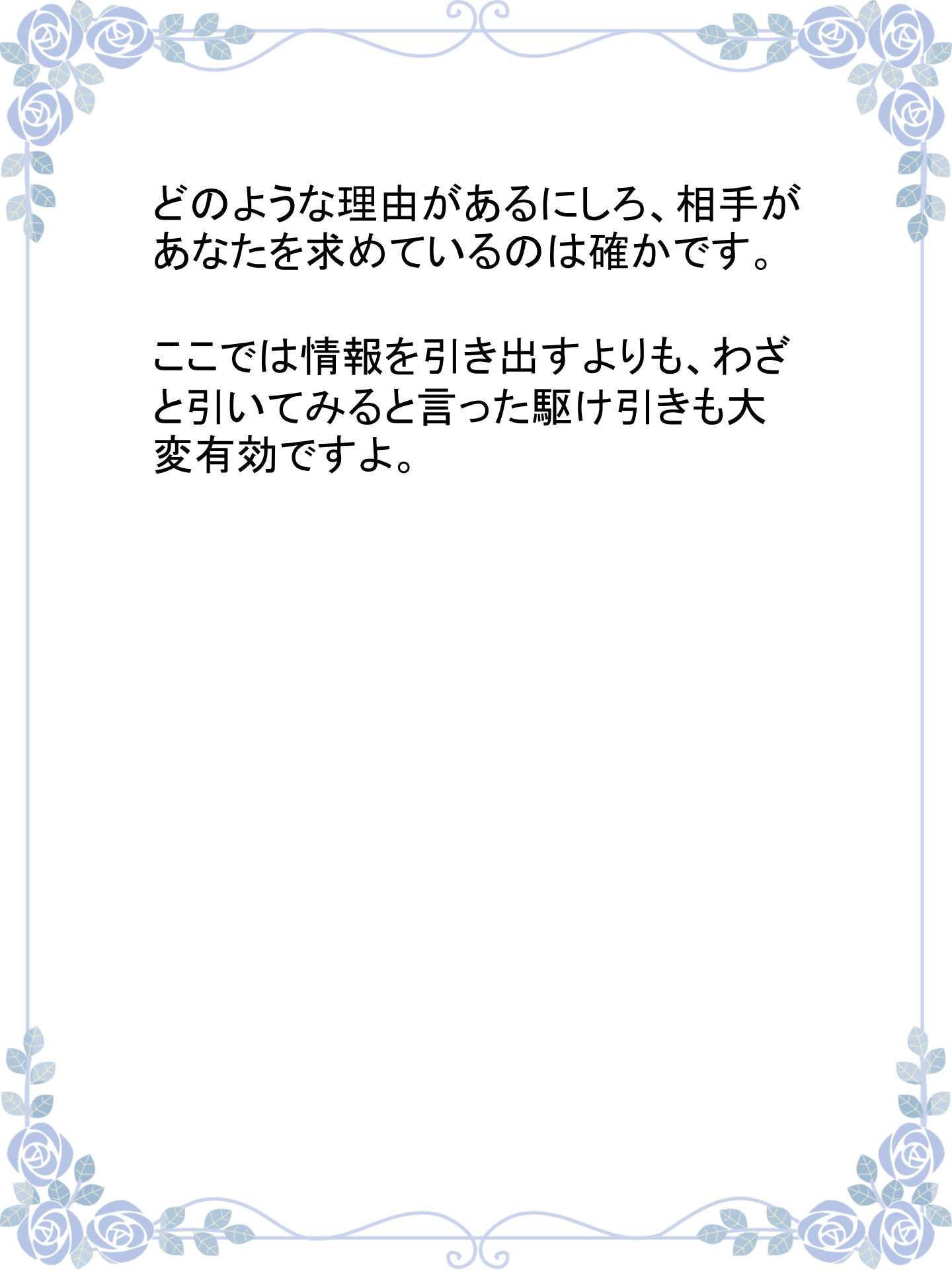
9-2

「急に機嫌が良く なったかのように親 しくなった」

このケースは様々な理由が考えられますが、

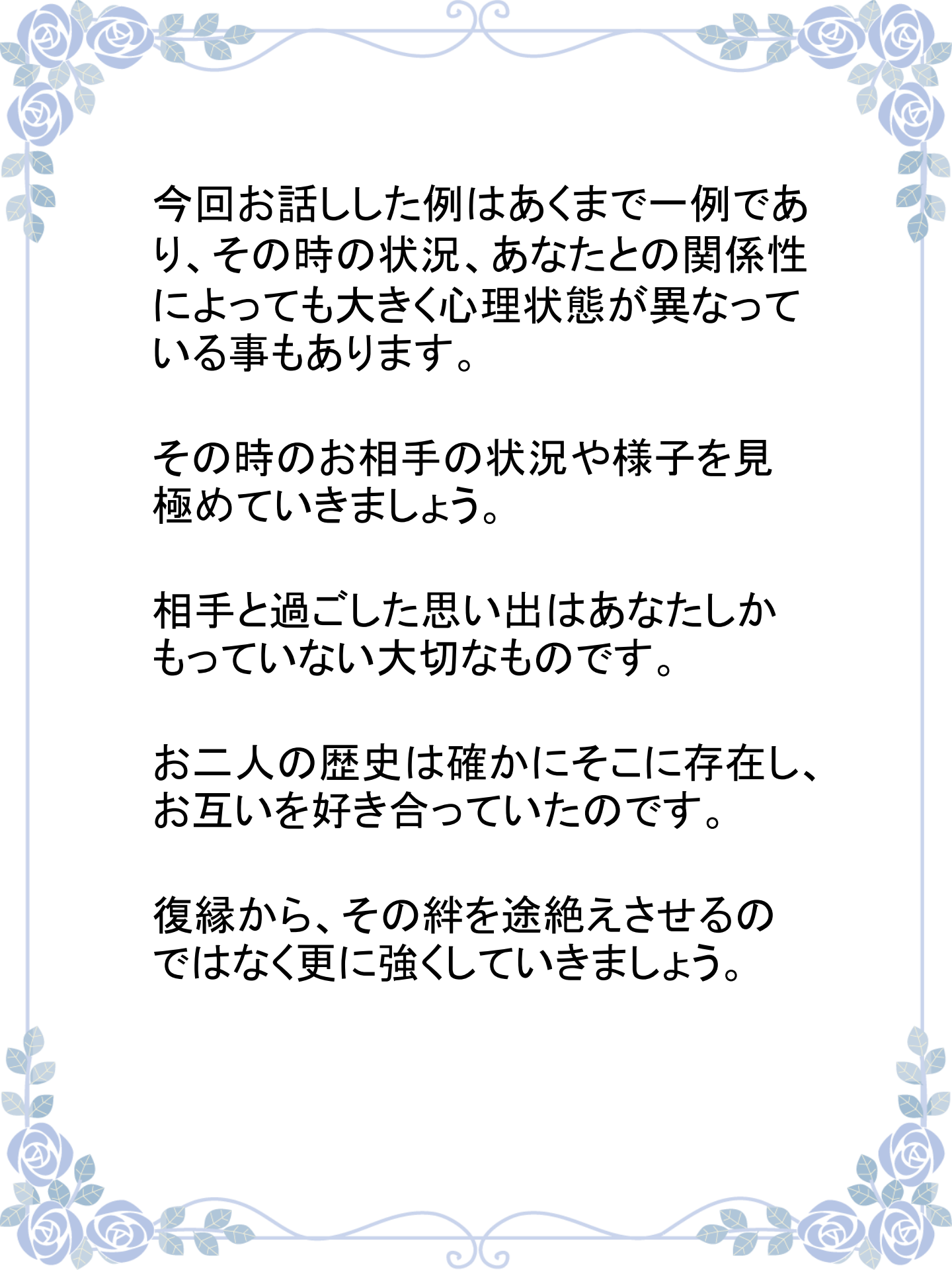
- ・相手に新しい恋人がいた場合、改めてあなたの良さに気付いた
- ・これまでの振る舞いの中で「もう親しくしていける！」と自信を持つ事ができた

主に考えられるのはこうした前向きな理由です。



どのような理由があるにしろ、相手が
あなたを求めているのは確かです。

ここでは情報を引き出すよりも、わざ
と引いてみると言った駆け引きも大
変有効ですよ。



今回お話しした例はあくまで一例であり、その時の状況、あなたとの関係性によっても大きく心理状態が異なっている事もあります。

その時のお相手の状況や様子を見極めていきましょう。

相手と過ごした思い出はあなたしかもっていない大切なものです。

お二人の歴史は確かにそこに存在し、お互いを好き合っていたのです。

復縁から、その絆を途絶えさせるのではなく更に強くしていきましょう。

【 10 】 相手の意図が読み 取れない3つの原因



復縁活動を行っていく中で進展をさせていく為には

「相手の意図を読み取る力」

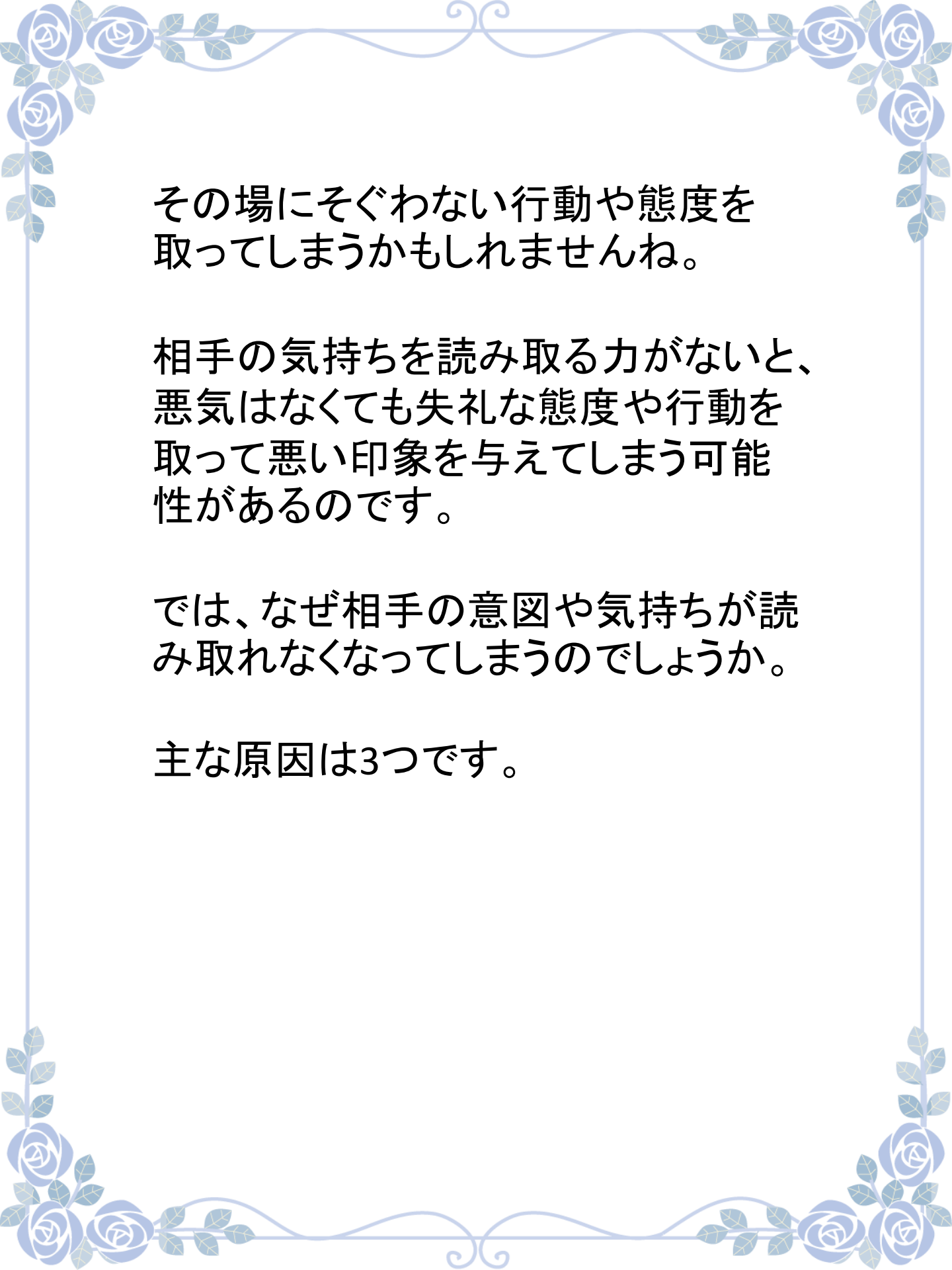
このスキルを身につけた方が失敗が少なくなります。

私達は無意識に、

- ・表情
- ・視線やしぐさ
- ・会話の間の取り方

などから相手の意図を読み取っているのです。

もし、相手の意図を読み取れないと



その場にそぐわない行動や態度を取ってしまうかもしれませんね。

相手の気持ちを読み取る力がないと、悪気はなくても失礼な態度や行動を取って悪い印象を与えてしまう可能性があるのです。

では、なぜ相手の意図や気持ちが読み取れなくなってしまうのでしょうか。

主な原因は3つです。

10-1

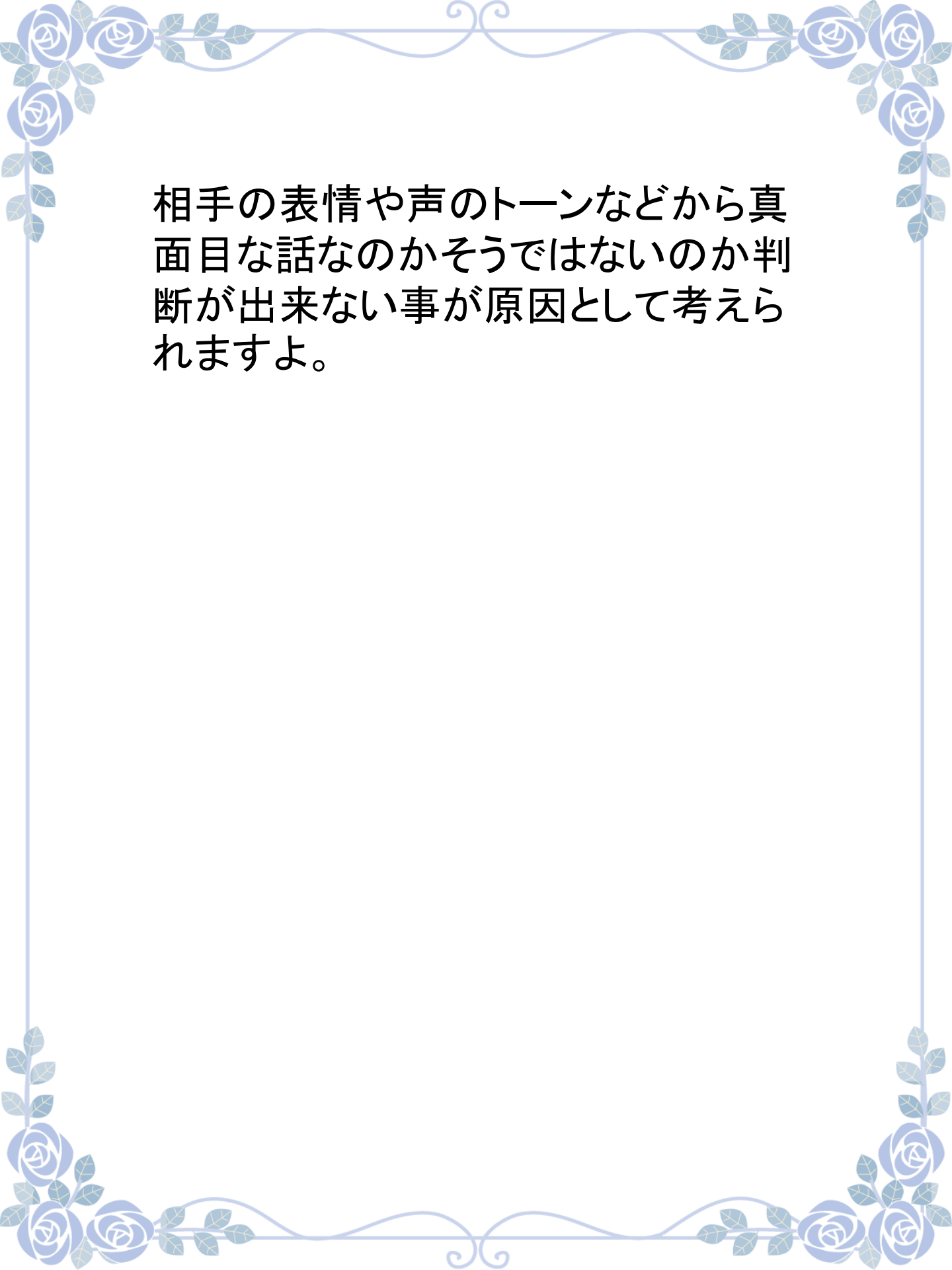
真面目な話と冗談 の区別がつかない

例えば、相手が真面目な話をしているのにあなたが冗談だと思って返答したら怒らせてしまう事になりますよね。

また、相手は冗談のつもりで言った事を真面目に受け取って過度に傷ついてしまえば、

「空気が読めない人」

と思われてしまいます。



相手の表情や声のトーンなどから真面目な話なのかそうではないのか判断が出来ない事が原因として考えられますよ。

10-2

非言語能力が低い

非言語能力とは、言葉以外の手段によるコミュニケーションです。

相手のしぐさや表情に鈍感になってしまっているのが原因と言えます。

実は人の本心はこの非言語コミュニケーションに一番表れやすいです。

つまり、この判断力がないと間違った解釈をしてしまう時があるのですよ。

10-3

状況を察する事が出来ない

忙しくしている相手に対して声をかけてしまったり、落ち込んでいる相手に対して明る過ぎる態度を取ってしまった...

という経験があるのであれば、それは状況を察する事が出来ていないという事です。

相手の状況を正しく判断する事が出来ないと、間違ったタイミングで行動を起こしてしまう原因になります。

相手の意図を読み取れない原因についてお伝えしましたが、どの原因にも共通しているのが、『非言語コミュニケーション(ノンバーバルコミュニケーション)』です。

このコミュニケーション能力を高めていかないと、人間関係を壊す原因にもなります。

反対にこのスキルを身に付ければ、対人関係に自信を持つ事が出来るようになりますよ。

相手の言葉だけではなく、表情や声から気持ちを読み取る癖をつけていきましょうね。



絶対復縁宣言

あの**愛**をもう一度

小野田ゆうこ